



## Bon de commande

Complément	Poids	Prix	Quantité	Total
Crysta'Lys	50ml	20 €	-	-
Femini'Lys	30g	30 €	-	-
L-Noxy'Lys	60g	30 €	-	-
Magné'Lys	120g	30 €	-	-
OrgaFéri'Lys	50g	30 €	-	-
Phyco'Lys	30ml	30 €	-	-
Probio'Lys	50 gélules	25 €	-	-
SodiC'Lys	50g	30 €	-	-
VégéProti'Lys	400g	30 €	-	-
VitaCSi'Lys	50g	30 €	-	-
Frais de port: (Gratuit dès 60€ d'achat).				4.90€
<i>Total</i>				-

Rédiger le chèque à l'ordre de: SAS OR ET LYS (adresse ci-contre).

Paiement en ligne sécurisé depuis le site: <https://www.oretlys.com>

Pour toute information: [info@oretlys.com](mailto:info@oretlys.com)

SIREN: 493404966 / TVA intracommunautaire: FR51493404966

## Or et Lys

Pascale 06 85 07 61 09

Christian 07 81 89 63 15

1 Allée Marie Paradis - 74000 Annecy  
(GPS: 74bis Chemin des Fins Nord)

Venir en bus:

Avenue de Genève:

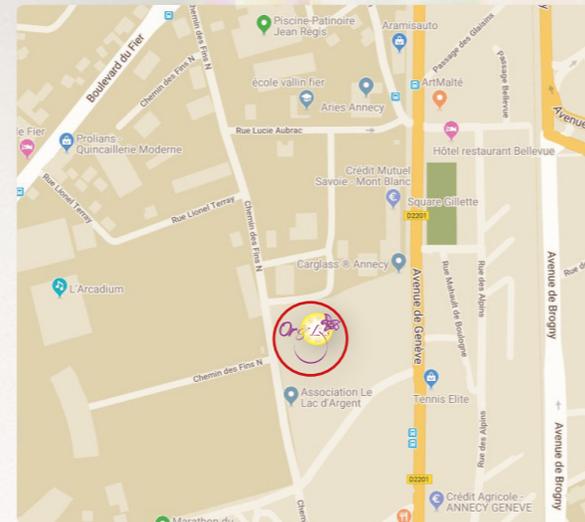
bus 3 & 10, arrêt Genève Bellevue

Boulevard du Fier:

bus 8 & 2 arrêt Fier

<https://www.oretlys.com>

<https://www.facebook.com/OrEtLysAnnecy>



## Notre Méthode Globale

Un entretien avec le patient va nous permettre de le situer dans son environnement, dans son espace familial et émotionnel. Il s'agit de résoudre l'équation du patient pour qu'il accède à un meilleur confort de vie.

Sensuit un travail physique et émotionnel combinant les différentes thérapies à notre disposition.

Le but étant de recentrer la personne pour qu'elle retrouve son équilibre, son identité propre et ainsi l'Harmonie et le Bien-Être.

*Pascale et Christian Lavorel*

## Compléments Alimentaires

Pourquoi utiliser des compléments alimentaires ?

Nos alimentations dénaturées, appauvries en vitamines et enrichies en pesticides de toutes sortes, quand bien même nous ferions très attention à nous nourrir «proprement», nous obligent aujourd'hui à nous compléter presque systématiquement. Par ailleurs, les fatigues nerveuses, les anémies, les douleurs physiques ou psychologiques sont la conséquence directe des stress vécus tout au long de notre vie quotidienne privée ou professionnelle; les ambiances de compétition, de recherche de performances dans l'esprit «toujours plus» mettent à mal nos réserves déjà pauvres et «superman et superwoman» sont épuisés! Notre travail thérapeutique aussi investi soit il de la part du patient que de celle du praticien sera limité dans la durée du fait que le corps manque cruellement de certains éléments vitaux. Pour prolonger l'effet de la séance et même récupérer de la vitalité, nous vous proposons des compléments alimentaires simples et très dosés, assimilables directement par le corps et exempts de colorants et conservateurs sous forme de poudres à diluer dans de l'eau.

*Tous nos produits sont adaptés au régime végétarien*

# Or & Lys

Une équipe de thérapeutes  
à Annecy



Ostéopathie  
Déprogrammation des Allergies  
(Méthode NAET)  
Médecine Chinoise  
Massage Tuina  
Trame Alchimique  
Hypnothérapie  
Déprogrammation des Traumatismes  
Psychologiques  
(MOC ou EMDR),  
Transmission Vibratoire





illumine le teint  
Hydrate et éclaircit la peau

### Crysta'Lys

#### La peau en pot!

C'est un soin éclaircissant cutané à base d'extraits végétaux. Soins éclaircissant et anti taches. Il s'agit d'une émulsion à cristaux liquides permettant une chrono libération des actifs dans le temps. Cette crème régénérante de jour est hyper hydratante.

50 ml - 20€



Extrait liquide de Spiruline  
Titré en Phycocyanine

### Phyc'o'Lys

#### Spiruline (Algue bleue) - Chélateur aluminium, mercure et métaux lourds.

Puissante activité antioxydante et anti radicalaire. Détoxication du système foie-rein. Protection cellulaire. Soutien du système immunitaire. Activité anti-inflammatoire.

30ml - 30€



Gélules à base de lactosérum LB  
Baies de Myrtilles et Fenouil

### Probio'Lys

#### Probiotique

Probiolys est un complément alimentaire «probiotique» destiné à contribuer à l'équilibre de la flore intestinale. Prévention des états grippaux, diarrhées passagères ou chroniques. Antalgique et antispasmodique.

50 gélules - 25€



Vitamine C  
Extrait de melon

### SodiC'Lys

#### Vitamine C et SOD

Indispensable à notre bon équilibre, bien assimilée sous la forme **Vitamine C, L+ Ascorbique**, nous l'avons associée dans le produit SodiC'Lys à la **Super Oxy Dismutase**.

50 g - 30€



Farine de Graines de Courges  
Teneur en protéines végétales: 50%

### VégéProti'Lys

#### Protéines végétales.

Extraction des protéines de la graine de courge. Les graines de courge sont l'un des aliments les plus riches en protéines (19g pour 100g). Source de protéines végétales, de fer et de sélénium.

400 g - 30€



Vitamine C - Silicium Organique  
Collagène Marin

### VitaCSi'Lys

#### Vitamine C, silice et collagène marin.

La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine C contribue à réduire la fatigue. La vitamine C accroît l'absorption de fer.

50 g - 30€



Extraits de Maca  
Guarana - Gingembre - Cannelle

### Femini'Lys

#### Troubles hormonaux de la pré-ménopause et de la ménopause.

Extraits de maca, guarana, gingembre, cannelle qui contribuent à la régulation féminine.

30 g - 30€



Extraits de Gingembre  
Ginseg - Raisin - Pomme - L'Arginine

### L-Noxy'Lys

#### Améliore les performances sportives et les troubles du colon irritable.

Promoteur de l'oxyde nitrique, la molécule qui améliore la santé cardio vasculaire, renforce les os, aide la mémoire, les performances sexuelles et améliore le niveau d'énergie!!!

60 g - 30€



Pyroglutamate  
de Magnésium

### Magné'Lys

#### Crises d'angoisse - Spasmophilie.

C'est un sel organique de magnésium doué d'une excellente pénétration cellulaire. Il améliore le fonctionnement du système nerveux en participant au métabolisme des cellules du cerveau.

120 g - 30€



Vitamine C  
Fer organique

### OrgaFeri'Lys

#### Anémies - Fer organique

Le fer est un oligo-élément très présent dans l'hémoglobine et les cellules musculaires. Ce produit a pour action de permettre le transport de l'oxygène, de stimuler l'immunité, de lutter contre les radicaux libres et de réduire la fatigue.

50 g - 30€

## Nos Gammes Conseil

### La Gamme Automne Hiver

Pour prévenir des désagrèments du froid, de l'humidité, des jours qui raccourcissent et du moral qui baisse, faites une cure de **Pyroglutamate de Magnésium MagnéLys** En prévention des attaques hivernales ou en action curative de tous les maux de la saison, pensez tout d'abord à boire du Sel de Nigari dilué dans l'eau pour libérer le système digestif des virus, cause de vos syndromes grippaux et ajoutez y une cure de Vitamine C déclinée en 3 produits: **OrgaFeriLys** ou **VitaCSiLys** ou **SodiCLys** Pour stimuler le système immunitaire: **Phyc'oLys** Pour renforcer votre flore intestinale: **ProbioLys**

### La Gamme Printemps Été

Pour Détoxifier votre foie, penser à faire une cure artichaut radis noir sous forme liquide accompagnée de **MagnéLys** et **Phyc'oLys** Associer à l'indispensable Vitamine C: **OrgaFeriLys** ou **VitaCSiLys** ou **SodiCLys**

### La Gamme Anti-Stress

Pour régler les crises d'angoisse, les oppressions dans la poitrine, les boules dans la gorge, les fatigues, les crampes, les insomnies... **MagnéLys** Pour parer à cet état d'épuisement, il faut se reconstituer: **OrgaFeriLys** et **Phyc'oLys**

### La Gamme Troubles du Colon Irritable

Le Magnésium ne pourra être assimilé et les parois de l'intestin ne permettent pas l'assimilation des aliments ingérés, donc: Améliorer l'assimilation des nutriments avec le NOX, promoteur de l'oxyde nitrique: **L'NoxiLys** Compenser les anémies avec **OrgaFeriLys** Réensemencer la flore intestinale, calmer la douleur et l'inflammation avec: **ProbioLys**

Toutes ces Gammes sont constituées de compléments alimentaires simples et très dosés, directement assimilables par le corps sous forme de poudres à diluer dans de l'eau, exempts de colorants et de conservateurs. Seul: **ProbioLys** est présenté sous forme de gélules végétales qui devront libérer leur contenu une fois atteint l'intestin. Il n'était donc pas possible de vous le fournir en poudre!

Tous nos produits sont adaptés au régime végétarien

### La Gamme Anti-Allergies

Déstresser le foie sera la 1ère étape indispensable: **MagnéLys** Détoxifier, protéger et reconstituer le l'organisme avec l'Algue Bleue: **Phyc'oLys** En cas de problème à la peau, la reconstituer avec la Silice: **VitaCSiLys** Pour répondre aux conséquences sur le système respiratoire: Asthme, Sinusites, Bronchites: **SodiCLys**

### La Gamme Sportive

Pour récupérer après l'effort et éviter les crampes musculaires: **MagnéLys** Pour optimiser vos performances: **L'NoxiLys** Pour stimuler l'oxygénation du corps et pallier à la fatigue: **OrgaFeriLys** et **Phyc'oLys** Pour booster votre corps la Super Oxy Dismutase: **SodiCLys**

### La Gamme Féminine

Pour gérer l'équilibre féminin à tout âge: **FéminiLys** Pour parer au stress: **MagnéLys** Pour fortifier l'organisme: **Phyc'oLys** Pour pallier aux anémies et à la fatigue: **OrgaFeriLys**

### La Gamme Végétarienne

Pour pallier aux carences en Fer: **OrgaFeriLys** Pour compléter avec des protéines végétales: **VégéprotiLys** Pour améliorer son niveau d'énergie: **L'NoxiLys**

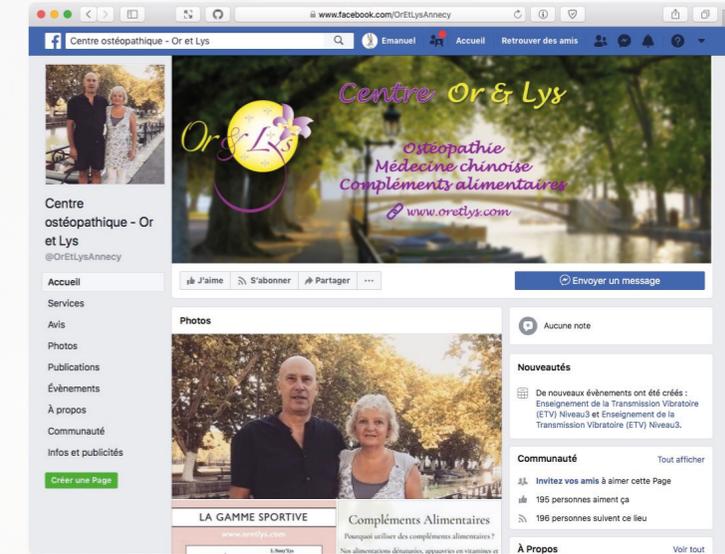
### La Gamme Protection Cardio Vasculaire

Pour prévenir et protéger des ruptures, fissures de nos artères et nos veines, éliminer les plaques d'athérome avec la Silice **VitaCSiLys** Pour prévenir des pathologies cardiaques dues au stress **MagnéLys** Pour protéger l'organisme: **Phyc'oLys**

## Notre Réseau

Rendez-vous sur notre page Facebook pour être informés de nos tarifs, nos nouveautés, nos conseils de saison ainsi que des événements à venir au sein de notre cabinet tels que l'Enseignement de la Transmission Vibratoire (ETV).

<https://www.facebook.com/OrEtLysAnnecy>



<https://www.oretlys.com>

